

**AMBULANTE  
JUGEND-  
UND  
FAMILIEN  
BEGLEITUNG**

# Ambulante Jugend- und Familienbegleitung

Anleitung — Prozessbegleitung — Eigenverantwortung

**Wir bieten im Zürcher Oberland und Umgebung ambulante Jugend- und Familienbegleitungen für Jugendliche und junge Erwachsene sowie für Familien mit Kindern im Jugendalter.**

**Jugendbegleitung:** Wir unterstützen Jugendliche (ab 13 Jahren) und junge Erwachsene bei der Bewältigung altersspezifischer Entwicklungsaufgaben. Wir vermitteln das dafür notwendige Wissen und fördern alltagspraktische Kompetenzen.

**Familienbegleitung:** Wir unterstützen Eltern sowie Elternteile mit Kindern im Jugendalter (ab 13 Jahren) in Überforderungssituationen und bei der Entschärfung von Konflikten. Wir aktivieren ihre Ressourcen, stärken Kompetenzen und erarbeiten gemeinsam neue Handlungsstrategien, damit sie Konflikte in der Familie selber lösen und ihre Aufgaben als Erziehungsverantwortliche wieder selbständig

übernehmen können. Bei Bedarf beziehen wir weitere Familienmitglieder mit ein, moderieren gemeinsame Gespräche und übernehmen Vermittlungsaufgaben.

Die Begleitungen können an unterschiedlichen Orten stattfinden: zu Hause, am Ausbildungs-/Arbeitsplatz oder in unseren Büroräumlichkeiten in Uster.

## **Voraussetzungen:**

- Kooperationsbereitschaft
- vorliegende Kostengutsprache

## **Auskunft**

Stiftung Netzwerk  
Ambulante Jugend- und Familienbegleitung  
Bahnstrasse 1, Postfach, 8610 Uster  
044 905 40 41  
jugendbegleitung@netz-werk.ch

Mehr Informationen: [netz-werk.ch](http://netz-werk.ch)

**netz:werk**

Stiftung für Soziale Arbeit, Sport und Kultur